



2. Reaktionsfähigkeit mit Partner

a. **Hilfsmittel:** Besenstil, Stab o.ä.

Ausgangsstellung: Partner stehen sich gegenüber. Partner A hat die Hände an der Hosennaht, B hebt den Stab wie bei Übung 1 nach vorne.

b. **Durchführung:** B macht ohne was zu sagen die Hand auf und A muss versuchen den Stab zu fangen bevor er den Boden berührt. Auf beiden Seiten durchführen.

c. **Steigerung:** wie bei Übung 1 und / oder Partner B sagt noch an mit welcher Hand A reagieren soll.